

# MNM INFOS

LE MAGAZINE DE VOTRE MUTUELLE D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

## Plus que jamais à vos côtés



DR

Chères adhérentes,  
chers adhérents,

Je suis honoré et heureux d'avoir été nommé président du conseil d'administration de la Mutuelle Nationale Militaire (MNM) par la ministre des Armées en novembre dernier. Fidèle

depuis plus de 35 ans à ce projet militaire et mutualiste, je succède au général Jean-Paul Martial, auquel je rends hommage pour son action résolue au service de notre mutuelle. La crise sanitaire mondiale sans précédent que nous vivons met à l'épreuve notre résilience et place notre population affinitaire en « première ligne », aux côtés des soignants. Plus que jamais, elle donne aussi toute sa noblesse aux valeurs de solidarité et d'entraide qui nous animent depuis notre création en 1947. Plus que jamais, nous voulons être à vos côtés dans les situations difficiles et à l'écoute de vos besoins.

La MNM a une belle histoire dont, j'en suis convaincu, nous sommes tous fiers. En 2008, nous avons créé Unéo avec la Mutuelle de l'Armée de l'Air (MAA) et la Caisse nationale du gendarme (CNG). Depuis, en complémentarité et synergie avec cette grande mutuelle santé et prévoyance dédiée à la communauté militaire, la MNM concentre son activité sur

l'accompagnement social et familial de ses adhérents.

En 2020, suivant le cap très clair fixé par vos délégués en assemblée générale, nous souhaitons à nouveau renforcer l'efficacité et la cohérence de la mutualité militaire, en nous rapprochant fortement de la MAA, afin de mettre nos forces en commun pour fournir un accompagnement social moderne et humain à tous ceux qui nous protègent et défendent les valeurs de la République, ainsi qu'à leur famille. Au-delà de nos aides financières, notre valeur et notre soutien s'expriment dans et avec la proximité, l'humain, l'attention. Pour cela, le réseau des délégués et celui des correspondants bénévoles, mais aussi une écoute, des conseils et un suivi personnalisé de la part de professionnels du social sont essentiels. C'est l'ambition de ce projet de rassemblement. Nous le rappelions au début de l'année aux autorités et partenaires, lors d'une belle cérémonie des vœux, pour la première fois dans un format rassemblant toutes les mutuelles de militaires.

Ce numéro de MNM Infos est l'occasion de vous faire découvrir quelques avantages et services désormais disponibles pour tous nos adhérents, ainsi que les évolutions associées de notre site Internet.

Sincèrement mutualiste,

**Marc Leclère,**  
*président de la MNM.*

# Huit nouveaux services dédiés aux adhérents

## Des vacances qui vous ressemblent

Vacancier propose plus de 30 destinations en France, en clubs, hôtels et résidences, en pension ou en location, avec :

- Une cuisine gourmande et régionale en buffet ;
- Des animations variées en journée et en soirée ;
- Des clubs enfants gratuits de 3 mois à 17 ans ;
- Des séjours à thème (festifs, danse, bien-être...).

Les adhérents de la Mutuelle Nationale Militaire (MNM) bénéficient de 5 % à 25 % de réduction sur les séjours, ainsi que de 5 % supplémentaires sur toutes les promotions. Cela concerne l'offre printemps, été et automne 2020.

**Renseignements et réservation :**

➤ Tél. 08 05 12 45 45 (appel gratuit)

➤ ou [Vacancier.com](http://Vacancier.com) en donnant le code « AVMMN ».

## complétude soutien scolaire

### Accompagner vos enfants

Depuis 36 ans, Complétude propose une aide adaptée à chaque élève pour donner envie d'apprendre, progresser, gagner en confiance ou reprendre goût à une matière. Leurs équipes sont mobilisées pour accompagner vos enfants sous forme de cours particuliers, de stages en petits groupes ou d'entraînements en ligne. Grâce au partenariat passé par la MNM, les adhérents bénéficient d'avantages sur le tarif de l'inscription et sur les taux horaires, en fonction du nombre d'heures de cours commandées en réservant en ligne avec le code « ONLCE10317 ».

**Renseignements et réservations**

➤ Tél. 01 56 58 58 60

(appel non surtaxé)

➤ Consultez les tarifs sur

[www.complétude.com/mnm](http://www.complétude.com/mnm)

## Simplifia Décès d'un proche : être accompagné dans ses démarches

Les adhérents qui font face au décès de l'un de leur proche peuvent bénéficier du service d'accompagnement haut de gamme Simplifia.

Un conseiller administratif réalise un diagnostic des droits et obligations (capitaux-décès, aides, pensions de réversions...). Puis, ce dernier rédige l'ensemble des courriers et documents nécessaires qu'il n'y a plus qu'à signer et expédier.

Les adhérents de la MNM bénéficient d'un tarif particulièrement avantageux : près de 50 % de réduction par rapport au prix public.

**Renseignement et adhésion :**

➤ Tél. 04 22 67 17 68 (appel non surtaxé)

➤ ou [Simplifia.fr/mnm](http://Simplifia.fr/mnm).



**CRÉSUS®**

## Aider les personnes en situation de vulnérabilité financière

La MNM a signé un partenariat avec Crésus Alsace afin d'aider les adhérents qu'elle identifierait en difficulté financière à trouver des solutions efficaces. Cet accompagnement permet :

- D'améliorer la gestion du budget grâce à un diagnostic partagé et des conseils ;
- De réduire le niveau d'endettement ;
- De détecter les droits non mis en œuvre ;
- D'apporter un soutien régulier et personnalisé.



**ETE INDIEN**

## Activité physique : des cours vidéo adaptés aux seniors

En partenariat avec la start-up Été Indien, la MNM propose à ses adhérents seniors un service innovant : des vidéos de prévention grâce à l'activité physique adaptée.

La vidéothèque, disponible via une page internet sécurisée, se compose de nombreuses séances d'une durée d'environ 30 minutes. Les thèmes sont variés : gym douce, prévention des chutes, prévention de l'arthrose, qi gong...

**La vidéothèque est accessible sur :**

➤ [Seances-video.ete-indien-editions.fr/mnm](http://Seances-video.ete-indien-editions.fr/mnm).



## Un soutien scolaire du CP au Bac + 2

Anacours, acteur du soutien scolaire, propose des cours particuliers, des stages en petits groupes et des ressources pédagogiques en ligne pour les niveaux CP à Bac + 2, mais également des cours de musique. Grâce au partenariat avec la mutuelle, les adhérents bénéficient des frais d'inscriptions offerts, d'une réduction du tarif horaire en fonction du nombre d'heures de cours commandées, de - 10 % sur les tarifs des stages, ainsi que de - 20 % sur les abonnements aux ressources en ligne avec le code CELPAR20.

### Pour en savoir plus,

➤ **Appelez le 09 72 60 52 52 pour le soutien scolaire ou le 09 72 17 41 00 pour les cours de musique** (numéros gratuits, disponibles du lundi au vendredi de 9 heures à 18 heures), ou rendez-vous sur [Anacours.com](http://Anacours.com), rubrique « Rappel gratuit », pour être contacté par un conseiller.

### Nouveau !

Votre mutuelle met en place un dispositif permettant aux adhérents de bénéficier d'une réduction supplémentaire, prise en charge par votre mutuelle, qui s'ajoute aux avantages dont vous pouvez bénéficier à différents titres (dont celui de ressortissant du ministère) via nos partenaires. Cette réduction supplémentaire d'un montant forfaitaire de 20 €/inscription s'applique sur :

- Les commandes de cours particuliers dès lors que le volume d'heures commandées est égal ou supérieur à 10 heures,
- Les inscriptions pour les stages d'été pour toute la durée estivale ainsi que les stages de pré-rentree,
- La souscription d'un abonnement annuel aux ressources en ligne.

**Voir liste des partenaires inscrits dans ce dispositif et conditions sur le site de la mutuelle. Réduction accordée dans la limite de l'enveloppe allouée à cette opération.**



## Service à la personne : des réductions pour les adhérents

Le groupe Destia est le spécialiste des services à la personne. Les adhérents de la mutuelle peuvent bénéficier de tarifs très avantageux, avec une réduction de l'ordre de 20 % par rapport aux prix du barème public, sur les trois secteurs :

- Le maintien à domicile, pour l'aide à domicile (hors tarifs réglementés) et l'accompagnement véhiculé ;
- La garde d'enfant à domicile (disponibilité selon zones géographiques et hors majorations spécifiques) ;
- Les prestations ménagères.

### Renseignements et demande de prestations

➤ Tél. 09 70 82 35 97 (appel non surtaxé) en précisant le code « MNM2020 ».



## Faire garder ses enfants à domicile

Kinougarde propose un service de garde d'enfant à domicile et d'accompagnement sur les trajets entre l'école ou la crèche et le domicile, mais aussi pour les activités extrascolaires. Les enfants sont pris en charge à partir 3 ans partout en France et avant cet âge exclusivement dans certains départements. Certifié Qualicert, ce prestataire emploie des intervenants rigoureusement sélectionnés qui sont mis à disposition des familles pour un nombre d'heures déterminé. La continuité du service est assurée en cas d'indisponibilité temporaire ou définitive de l'intervenant. Pour les adhérents de la MNM, la cotisation annuelle est gratuite.

### Plus d'informations

➤ Tél. 01 56 58 58 62 (appel gratuit)  
➤ ou sur [Kinougarde.com/mnm](http://Kinougarde.com/mnm).



**Votre site a évolué, vous pouvez accéder directement à de nouveaux avantages en cliquant sur l'onglet "Services".**

**Venez les découvrir !**

# La Mutualité militaire réunie pour une cérémonie commune

Pour la toute première fois, la cérémonie des vœux, qui s'est déroulée le jeudi 23 janvier au sein de l'Hôtel national des Invalides à Paris, a rassemblé la Mutuelle Nationale Militaire (MNM), la Caisse nationale du gendarme (CNG), la Mutuelle de l'armée de l'air (MAA) et Unéo. Au fil des discours, la grande famille de la mutualité militaire a ainsi rappelé l'essence de son action : protéger et accompagner ses adhérents. Le président de la MNM, Marc Leclère, l'a d'ailleurs confirmé : « *Aider* emporte tout ce qui fait de nous ce que nous sommes et faisons : accueillir puis guider, orienter dans le dédale des offres sociales, écouter les peines, analyser les obstacles et les comprendre, accompagner, donner les clefs afin de résoudre les difficultés et, en tant que de besoin, les financer. »



Les invités étaient nombreux à assister à cette cérémonie à l'hôtel des Invalides.



Les présidents de la CNG, Patrick Peyramaure, de la MAA et d'Unéo, Jean-François Furet-Coste, et de la MNM, Marc Leclère, ont rappelé l'essence de leur action, aider et protéger la communauté de Défense.

Mutualité militaire

## Invitation

Unéo, la Caisse Nationale du Gendarme, la Mutuelle Nationale Militaire et la Mutuelle de l'Armée de l'Air, constituant la Mutualité militaire, vous convient à leur

## Cérémonie des vœux

qui se tiendra le **jeudi 23 janvier 2020** à 18 h 30 dans les salons du Gouverneur militaire de Paris à l'Hôtel national des Invalides, situé au 129 rue de Grenelle, Paris 7<sup>e</sup>.

Merci de confirmer votre présence avant le **6 janvier 2020** en cliquant [ici](#). Cette invitation et une pièce d'identité vous seront demandées à l'entrée.



  
**NOUS  
CONTACTER**



**PAR TÉLÉPHONE**  
**09 70 80 96 87**

du lundi au vendredi  
de 8 heures à 18 heures  
(prix d'un appel local)



**PAR COURRIER POSTAL**

Une seule adresse pour envoyer  
toutes vos demandes :

**Mutuelle nationale  
militaire**  
**Service accompagnement  
social et familial**

48, rue Barbès  
92544 Montrouge Cedex

*Pour faciliter le traitement  
de vos demandes ou accélérer  
vos règlements, nous vous prions  
de bien vouloir indiquer  
votre numéro d'adhérent  
sur toutes vos correspondances.*



**nmn.fr**

*La mutualité militaire  
a organisé pour la  
première fois une  
cérémonie des vœux  
commune.*



**Mutuelle**  
NATIONALE MILITAIRE  
ENGAGÉE À VOS CÔTÉS